



Informationsblatt für Eltern und Spieler

Liebe Eltern, Liebe Spieler,

Wir haben für euch wesentliche Informationen über unseren Handballverein HcB-Lauterach und den Teamsport Handball zusammengefasst.

Der Verein

Die Namen und die Kontaktdaten des Vorstands, der Funktionäre und der Trainer, findet ihr auf unserer Homepage und in Spond:

<https://www.hcb-lauterach.at/verein/vorstand-funktionäre/>

Das ist aber nur ein kleiner Teil des Vereins. Der Verein lebt wesentlich durch das Engagement der Spieler, deren Eltern und Freunde.

Das Handballjahr

Wir starten mit dem Training ca. Mitte August bzw. Ende August. In den Weihnachtsferien machen wir unsere erste Pause. Dann geht es weiter bis Ende Juni. Im Juli ist kein Training.

Die Meisterschaft, startet im September und endet spätestens im Mai. In der U8 und U10 spielen wir im VHV = Vorarlberger Handball Verband. Ab der U12 spielen wir im HVW = Handball Verband Württemberg. Der HVW teilt seinen Spielbetrieb in Bezirke auf. Wir spielen im Bezirk „Bodensee-Donau“. Die weiteste Strecke die wir im Bezirk fahren ist nach Ulm. Dort gibt es ca. 4 Mannschaften.

In der warmen Jahreszeit verlegen wir das Training teilweise auf den Beachhandballplatz am Jannersee.



Training

Zum Training sind mitzubringen

- Hallenschuhe mit heller Sohle (nicht über Knöchel hoch)
- T-Shirt
- kurze Trainingshose
- Trinkflasche: Trinken ist sehr wichtig und wir halten die Kinder und Jugendlichen öfters während dem Training dazu an. Wasser ist der beste Durstlöcher. Gib deinem Kind keine Getränke wie Cola, Red Bull oder sonstige Limonaden mit.
- ein Handball (nach erfolgtem Beitritt zum Verein). Die Ballgröße ist vom der jeweiligen Spielklasse abhängig. U10 und U12 bzw. D-Jugend spielen mit Ballgröße 1. Ab der U14 bzw. C-Jugend wird mit Ballgröße 2 gespielt. Ballgröße 3 ist ab der Spielklasse U17 erforderlich.

Was ist, wenn mein Kind nicht am Training teilnehmen kann?

Grundsätzlich ist das kein Problem. Für den Trainer ist es aber wichtig, dass er weiß, was los ist. Daher bitte immer abmelden. Die Abmeldung soll der Spieler selber machen und zwar persönlich beim vorherigen Training oder spätestens 1 Stunde von Trainingsbeginn per Telefon oder Spond. Längere Abwesenheit vom Training wegen z.B. Problemen in der Schule sind ebenfalls kein Problem, wenn der Trainer davor informiert wird.

Verhaltensregeln

- Wegen Verletzungsgefahr sind Ringe, Uhren, Schmuck, Ohrringe und Armbänder beim Training und bei Spielen abzunehmen oder abzudecken.
- Außerhalb der Halle ist es ausdrücklich verboten mit dem Ball zu spielen.
- Der Aufenthalt im Schulbereich ist unbedingt zu meiden, da seitens der Schule der Betreffende ein Hausverbot erhält.
- Die Spieler dürfen erst bei Eintreffen des Trainers die Halle betreten.

Alle Infos findest du auch auf unserer Homepage:

<https://www.hcb-lauterach.at/nachwuchs/training/>

Termine

Die generelle Terminübersicht der Trainings und die Termine der Meisterschaftsspiele veröffentlichen wir auf unserer Homepage unter:

<https://www.hcb-lauterach.at/spielbetrieb/termine/>



Zusätzlich werden die Termine in unserer Vereins-App „**Spond**“ kommuniziert. In der App können die Termine einfach mit dem Kalender des Mobiltelefons synchronisiert werden. Infos zu Spond findet ihr hier:

<https://www.hcblauterach.at/verein/kommunikation/>

Kurzfristige Terminänderungen werden nur in Spond bekannt gegeben. Dies kann durch eine Nachricht ans Team in Spond oder durch die Absage des Termins in Spond erfolgen.

Die Trainer sind dafür verantwortlich Termine einzutragen, zu verschieben oder abzusagen.

Sportmedizinische Untersuchung für alle Jugend Spieler U10 – U16

Alle Jugendspieler müssen eine Sport-Basisuntersuchung bei ihrem Hausarzt machen. Die Bestätigung des Arztes muss beim Trainer abgegeben werden oder eingescannt an office@hcb-lauterach.at geschickt werden. Eine Wiederholung der Untersuchung in den kommenden Saisonen ist vom Verein nicht gefordert, aber wird empfohlen.

Vorgehensweise

1. Du erhältst zusammen mit der Mitgliedsbeitragsrechnung das vom Verein unterschriebene und abgestempelte [Vereinsbestätigungsformular](#).
2. Du füllst die fehlenden Informationen aus und vereinbarst einen Termin beim Arzt.
3. Beim Arzt gibst du die Vereinsbestätigung ab. Du bezahlst den ermäßigten Preis vom 15,-- € direkt beim Arzt.
4. Der Arzt gibt dir die Bestätigung, dass du fürs Handballspiel gesund bist.
5. Du gibst die Bestätigung beim Trainer ab.

Nähere Infos findest du unter:

<https://www.hcb-lauterach.at/nachwuchs/sportmedizinische-untersuchung/>

Trainer

Die Trainer und Betreuer bilden sich ständig weiter, bieten von der sportlichen bis hin zur Ernährungs- und Fitnessberatung, Trainingslager, Ausflüge und Mentaltraining (je nach Anforderungen der Mannschaft) ein umfassendes Programm für dein Kind. Du wirst feststellen, dass wir Jugendarbeit sehr ernst nehmen und können dies nur bei entsprechendem Engagement der Eltern bewerkstelligen.



Eltern

Wir bitten dich an den Elternabenden, den Spielen und an Zusammenkünften anderer Art so gut wie möglich teilzunehmen. Du erfährst dadurch oft wichtige Informationen, die du dir sonst mühevoll durch Nachfragen holen musst und die dem Trainer oder Betreuer sehr viel seiner Zeit nehmen.

Durch deine Anwesenheit bei Spielen und bei Zusammenkünften, förderst du bei deinem Kind den Gemeinschaftssinn und zeigst ihm wie sehr du seine Leistungen schätzt und unterstützen unsere Arbeit auf ganz wunderbare Art. Vor allem aber lernst du die Eltern anderer Kinder kennen und kannst vielleicht so Lösungen für Fahrgemeinschaften etc. finden.

Ausrüstung

KEMPA ist die Marke unserer Teambekleidung. Unsere aktuelle Kollektion kannst du bequem und zu vergünstigten Preisen direkt bei unserem Ausstattungspartner 11 Teamsports bestellen:

<https://www.hcb-lauterach.at/shop/>