



Informationsblatt für Eltern und Spieler

Das Handballjahr

HcB Lauterach	Das Handballjahr im Überblick												
	Saison 2021 / 2022												
	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Jän	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug
Hallentraining													
Saison HVW (ab U12)													
Saison Spieletage VHV (U8 & U10)													
Saisonöffnung: 1. Herrenspiel													
Elternabend Jugend													
Nikolausfeier													
Weihnachtsfeier (Heimspiel Herren vor Weihnachten)													
österreichische Meisterschaft (ab U11)													
Qualifikationsspiele (ab U12)													
Beachhandballsaison													
Saisonsabschlussfest													
Beachhandball Trophy													
1 Trainingslager Jugend (Ca. 2 Tage)													
1 Erlebnistag/-lager Jugend													
Flurreinigung (Gemeinde)													
Ortsvereinsschirennen													
Legende	Aufgaben												
	Trainingsbetrieb	Organisation durch den Verein und die Trainer											
	Jugendevent	Organisation durch den Verein und das Eltern Org Team											
	Spielbetrieb	Organisation durch Verein. Durchführung mit Hilfe der Eltern: Dressen waschen, Heimspiel: Schiedsgericht, Kaffee & Kuchenverkauf für Mannschaftskassa, Auswärtsspiel: FahrerInnen											
	Trainingsevent einmal jährlich	Organisation und Durchführung Eltern, sportliche Betreuung durch Trainer											
	Jugendevent einmal jährlich	Organisation und Durchführung Eltern, Begleitung durch Trainer											
	Externe Events	Organisation und Durchführung Eltern											

Aufgabenteilung Verein / Eltern

Spielbetrieb Eltern:

- Dressen waschen
- Heimspiel:
 - Schiedsgericht,
 - Kaffee & Kuchenverkauf für Mannschaftskassa,
- Auswärtsspiel: FahrerInnen
- Mithilfe bei Spieletagen (U8, U10)

Spielbetrieb Verein:

- Anmeldung der Spieler beim HVW und ÖHB
- Planung der Meisterschaftsspiele
- Organisation der Spieletage
- Organisation des Sportbus
- Schiedsrichter stellen und bezahlen.
- Einschulung Eltern fürs Schiedsgericht

Trainingsbetrieb Verein:

- Reservierung / Bezahlung der Halle
- Trainier engagieren, Ausbildung, Trainier Entschädigung



Jugendevent einmal jährlich Eltern:

- Organisation und Durchführung Eltern, Begleitung durch Trainer

Jugendtrainingsevent Eltern:

- Organisation und Durchführung Eltern, sportliche Betreuung durch Trainer
- Essen / Kochen
- Programm für Trainingsfreie Zeit

Training

Zum Training sind mitzubringen:

- Hallenschuhe mit heller Sohle (nicht über Knöchel hoch)
- T-Shirt
- kurze Trainingshose
- Trinkflasche: Trinken ist sehr wichtig und wir halten die Kinder und Jugendlichen öfters während dem Training dazu an. Wasser ist der beste Durstlöscher. Gib deinem Kind keine Getränke wie Cola, Red Bull oder sonstige Limonaden mit.
- ein Handball (nach erfolgtem Beitritt zum Verein). Die Ballgröße ist vom der jeweiligen Spielklasse abhängig. U10 und U12 bzw. D-Jugend spielen mit Ballgröße 1. Ab der U14 bzw. C-Jugend wird mit Ballgröße 2 gespielt. Ballgröße 3 ist ab der Spielklasse U17 erforderlich.

Was ist wenn mein Kind nicht am Training teilnehmen kann?

Grundsätzlich ist das kein Problem. Für den Trainer ist es aber wichtig, dass er weiß, was los ist. Daher bitte immer abmelden. Die Abmeldung soll der Spieler selber machen und zwar persönlich beim vorherigen Training oder spätestens 1 Stunde von Trainingsbeginn per Telefon oder Spond. Längere Abwesenheit vom Training wegen Problemen in der Schule sind ebenfalls kein Problem, wenn der Trainer davor informiert wird.

Verhaltensregeln:

- Wegen Verletzungsgefahr sind Ringe, Uhren, Schmuck, Ohrringe und Armbänder beim Training und bei Spielen abzunehmen oder abzudecken.
- Außerhalb der Halle, ist es ausdrücklich verboten mit dem Ball zu spielen.
- Der Aufenthalt im Schulbereich ist unbedingt zu meiden, da seitens der Schule der Betreffende ein Hausverbot erhält.
- Die Spieler dürfen erst bei Eintreffen des Trainers die Halle betreten.

Alle Infos findest du auch auf unserer Homepage:

<https://www.hcb-lauterach.at/nachwuchs/training/>



Termine

Die Terminübersicht der Trainings und die Termine der Meisterschaftsspiele veröffentlichen wir auf unserer Homepage unter:

<https://www.hcb-lauterach.at/spielbetrieb/termine/>

Zusätzlich werden die Termine in unserer Vereins-App „**Spond**“ kommuniziert. In der App können die Termine ganz einfach mit dem Kalender des Mobiltelefons synchronisiert werden. Infos zu Spond findet ihr hier: <https://www.hcb-lauterach.at/verein/kommunikation/>

Kurzfristige Terminänderungen werden nur in Spond bekannt gegeben. Dies kann durch eine Nachricht ans Team in Spond oder durch die Absage des Termins in Spond erfolgen.

Die Trainer sind dafür verantwortlich Termine einzutragen, zu verschieben oder abzusagen.

Sportmedizinische Untersuchung für alle Jugend Spieler U10 – U16

Alle Jugendspieler müssen eine Sport-Basisuntersuchung bei ihrem Hausarzt machen. Die Bestätigung des Arztes muss beim Trainer abgegeben werden oder eingescannt an office@hcb-lauterach.at geschickt werden. Eine Wiederholung der Untersuchung in den kommenden Saisonen ist vom Verein nicht gefordert, aber wird empfohlen.

Vorgehensweise

1. Du erhältst zusammen mit der Mitgliedsbeitragsrechnung das vom Verein unterschriebene und abgestempelte [Vereinsbestätigungsformular](#).
2. Du füllst die fehlenden Informationen aus und vereinbarst einen Termin beim Arzt.
3. Beim Arzt gibst du die Vereinsbestätigung ab. Du bezahlst den ermäßigten Preis vom 15,- € direkt beim Arzt.
4. Der Arzt gibt dir die Bestätigung dass du fürs Handballspiel gesund bist.
5. Du gibst die Bestätigung beim Trainer ab.

Nähere Infos findest du unter:

<https://www.hcb-lauterach.at/nachwuchs/sportmedizinische-untersuchung/>



Trainer

Die Trainer und Betreuer bilden sich ständig weiter, bieten von der sportlichen bis hin zur Ernährungs- und Fitnessberatung, Trainingslager, Ausflüge und Mentaltraining (je nach Anforderungen der Mannschaft) ein umfassendes Programm für dein Kind. Du wirst feststellen, dass wir Jugendarbeit sehr ernst nehmen und können dies nur bei entsprechendem Engagement der Eltern bewerkstelligen.

Eltern

Wir bitten dich an den Elternabenden, den Spielen und an Zusammenkünften anderer Art so gut wie möglich teilzunehmen. Du erfährst dadurch oft wichtige Informationen, die du dir sonst mühevoll durch Nachfragen holen musst und die dem Trainer oder Betreuer sehr viel seiner Zeit nehmen.

Durch deine Anwesenheit bei Spielen und bei Zusammenkünften, förderst du bei deinem Kind den Gemeinschaftssinn und zeigst ihm wie sehr du seine Leistungen schätzt und unterstützen unsere Arbeit auf ganz wunderbare Art. Vor allem aber lernst du die Eltern anderer Kinder kennen und kannst vielleicht so Lösungen für Fahrgemeinschaften etc. finden.

Ausrüstung

KEMPA ist die Marke unserer Teambekleidung. Unsere aktuelle Kollektion kannst du bequem und zu vergünstigten Preisen direkt in unserem Webshop kaufen.

<https://www.hcb-lauterach.at/shop/hcb-kollektion/>

Das Vereinslogo ist standardmäßig auf allen Kleidungsstücken der Kollektion aufgedruckt.

Auch weitere Produkte aus dem Kempakatalog kannst du über uns bestellen. Auf alle Katalogpreise von Kempa gibt es - 20% bei Bestellung über den HCB Lauterach Webshop.

Sport Wilhelmer Teamsport in Dornbirn ist unser Vereinsausstatter.

Für Anfragen und Bestellungen über Produkte vom Kempakatalog oder Teamsport Wilhelmer verwendet das Formular:

<https://www.hcb-lauterach.at/shop/katalogprodukte/>

oder sende ein E-mail an webshop@hcb-lauterach.at.